

## **JOUW STEM TELT!**

### **Waarom jouw stem belangrijk is**

Misschien help of ondersteun jij iemand in je familie op regelmatige basis. Dit kan bv. een ouder, broer/zus, grootouder of ander familielid zijn dat ziek is, een beperking heeft, psychische problemen ervaart, een verslavingsafhankelijkheid heeft of extra zorg nodig heeft. Dit kan op verschillende manieren invloed hebben op je dagelijks leven. Soms neem je verantwoordelijkheden op die anderen niet altijd zien of begrijpen.

Veel beslissingen die worden genomen op school, bij de hulpverlening of door andere volwassenen kunnen hierbij een grote invloed hebben op jouw dagelijks leven en je leven in het algemeen, zeker als je zorgt voor iemand in je omgeving. Toch worden jongeren in deze situaties niet altijd gehoord of gevraagd hoe zij die beslissingen ervaren en wat volgens hen beter zou kunnen werken.

### **Waarover gaat deze vragenlijst?**

Met deze korte online vragenlijst willen we van jou leren, omdat we geloven dat jij de expert bent.

We willen graag beter begrijpen hoe jij ervaart of er naar jou geluisterd wordt, wat het voor jou makkelijker of moeilijker maakt om jouw mening te delen, en hoe jongeren zoals jij, die zorgen voor iemand in hun omgeving, beter betrokken kunnen worden bij beslissingen die hun leven beïnvloeden.

Je wordt uitgenodigd om deel te nemen aan deze korte vragenlijst als onderdeel van het OUR VOICES-project. Dit project wil ervoor zorgen dat jongeren zoals jij, die voor iemand zorgen, hun stemmen beter kunnen laten horen en betrokken worden bij beslissingen die hun leven beïnvloeden. Op manieren die realistisch, veilig en betekenisvol voelen en waarbij jullie stemmen mee vormgeven aan beter beleid en dienstverlening.

Wil je meer weten over dit project? Dan vind je een kort en toegankelijk overzicht op onze OUR VOICES-website: <https://ourvoicesproject.eu/about/>.

### **Wat gebeurt er als je deelneemt?**

Als je deelneemt aan deze online vragenlijst, krijg je verschillende vragen over jouw ervaringen. Je antwoorden zijn anoniem, wat betekent dat niemand kan weten wie je bent aan de hand van je antwoorden.

De vragen gaan over:

- Hoe jij ervaart of er naar jou geluisterd wordt
- Of en hoe jij het gevoel hebt dat je betrokken wordt bij beslissingen die jouw leven beïnvloeden (bijvoorbeeld op school, bij de huisarts, in je vrije tijd of bij hulpverlening);
- Wat het makkelijker of moeilijker maakt om jouw mening te delen.

Deze vragenlijst invullen duurt ongeveer 10 minuten.

Je anonieme antwoorden worden samen met die van andere deelnemers verzameld en verwerkt in een rapport van het OUR VOICES-project. De resultaten worden op een manier voorgesteld waarbij niemand individueel herkend kan worden.

### **Wat zijn de voordelen van deelname?**

Als jongere die voor iemand zorgt of zich zorgen maakt over iemand, heb jij net als alle andere jongeren het recht om gehoord te worden, over jouw eigen leven en over de hulp en ondersteuning die jou aanbelangt. Door deel te nemen aan deze vragenlijst kan je laten zien waarom het belangrijk is dat jongeren gehoord worden bij beslissingen over zorg, school en hulpverlening. Wanneer de stem van jongeren serieus genomen wordt, kan dit leiden tot betere ondersteuning, eerlijkere beslissingen en hulpverlening die beter werkt voor jongeren en hun families/omgeving.

Jouw antwoorden helpen volwassenen en organisaties begrijpen wat er moet veranderen en hoe jongeren op een respectvolle, veilige en betekenisvolle manier betrokken kunnen worden. Dit verandert misschien niet meteen iets voor jou persoonlijk, maar door jouw ervaring te delen help jij mee, zodat jongeren in de toekomst beter gehoord en ondersteund worden.

### **Moet ik deelnemen?**

Deelnemen is volledig vrijwillig en jouw eigen keuze. Je hoeft de vragenlijst niet in te vullen als je dat niet wil.

Je antwoorden zijn anoniem; niemand kan weten dat ze van jou komen. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Jij kiest hoeveel je wil delen. Je hoeft geen enkele vraag te beantwoorden waar je je niet goed bij voelt en we behandelen elk antwoord dat je geeft met respect.

Je kan elke vraag overslaan of de vragenlijst op elk moment stoppen door de pagina te sluiten. Je hoeft daar geen reden voor te geven.

Als je stopt voordat je de vragenlijst hebt afgerond, worden je antwoorden niet gebruikt en worden de gegevens die tot dan toe verzameld zijn onmiddellijk verwijderd.

Als je jonger bent dan 16 jaar, vul deze vragenlijst dan alleen in met de toestemming van een ouder of wettelijke voogd. Als je niet zeker bent, spreek dan eerst met een volwassene die je vertrouwt voor je deelneemt.

### **Bij wie kan ik terecht als ik vragen heb?**

Als je vragen hebt over deze vragenlijst, over je rechten als deelnemer of als je na het invullen van de vragenlijst met iemand wil praten, kan je contact opnemen met iemand van het OUR VOICES-projectteam of met een vertrouwde volwassene via de organisatie die deze vragenlijst met jou heeft gedeeld.

#### Contactgegevens:

Naam/organisatie: ZoJong! vzw - Koningin Maria Hendrikaplein 5/105, 9000 Gent

Telefoonnummer: +32 476 06 58 41

E-mail: [leda@zojong.be](mailto:leda@zojong.be)